



CORSI  
2011 - 2012

SCUOLA DI ALPINISMO

**Alberto  
Grosso**



CAI UGET

ex scuderie di Villa Sartirana  
parco della Tesoriera  
c.so Francia 192, Torino  
tel. 011-537983 - [www.caiuget.it](http://www.caiuget.it)

# corso di ginnastica presciistica e prealpinistica

Per favorire il mantenimento della forma fisica durante il periodo invernale viene organizzato un corso di ginnastica aperto a tutti i soci C.A.I.

**PERIODO:** 3 ottobre 2011 - 26 aprile 2012

**ORARIO:** Lunedì e giovedì dalle 19 alle 20 oppure dalle 20 alle 21

**PALESTRA:** Santa Giulia (piazza Santa Giulia, angolo via C. Balbo)

**QUOTA:** € 125,00

Le iscrizioni si effettuano in palestra durante il corso, presentando:

- tessera CAI in corso di validità (l'assicurazione infortuni è valida solo se si è regolarmente iscritti)
- modulo di iscrizione (da ritirare in sede presso la segreteria oppure scaricandolo dal sito [www.caiuget.it](http://www.caiuget.it), a partire da settembre)
- certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica

---

## ROCCIA, GHIACCIO, ARRAMPICATA, ALPINISMO... E DOPO?

La Scuola di Alpinismo "Alberto Grosso" offre a tutti gli allievi che frequentano con assiduità e capacità tecnica i corsi, di entrare a far parte dell'Organico inizialmente come Aiuto Istruttori ed in seguito Istruttori.

Il percorso didattico prevede una crescita tecnica degli Aiuto Istruttori che durante le uscite della scuola, seguiti dagli istruttori, arrampicano da primi di cordata tra di loro, per poter prendere piena conoscenza di tutte le tecniche montane e diventare successivamente, dopo presentazione di curriculum, istruttori!

***Condizioni economiche particolari verranno rivolte agli allievi intenzionati a partecipare a tutte le nostre attività.***

---

# presentazione dei corsi 2011-2012

**Giovedì 15 settembre 2011 alle ore 21**  
presso la sede del C.A.I. Uget Torino

**TECNICA DI ROCCIA**  
**CASCATE DI GHIACCIO**  
**ARRAMPICATA LIBERA**  
**ALPINISMO**

Alla serata sarà presente un personaggio di spicco del mondo della montagna con filmati e diapositive

---

## **LA STORIA**

La storia della scuola di alpinismo "Alberto Grosso" nasce dall'esperienza di alcuni del Gruppo Giovanile del CAI Uget che nel 1984 incominciano ad organizzare i primi corsi di Roccia e Alpinismo per fornire le nozioni e le tecniche necessarie ad affrontare in sicurezza salite alpinistiche. Negli anni seguenti prese avvio un corso di Cascate di Ghiaccio e nel 1990 si arriva alla fondazione ufficiale della Scuola. Nel 2000 inizia il primo corso di Arrampicata Libera.



## **IL REGOLAMENTO**

Per partecipare ai corsi è necessario presentare, nella serata di iscrizione, la domanda di iscrizione debitamente compilata, la tessera C.A.I. in corso di validità, un certificato medico sportivo e pagare la quota. La quota comprende l'uso di materiali tecnici comuni, l'assicurazione infortuni ed il materiale didattico; non comprende spese di viaggio e pernottamenti.

L'età minima per partecipare è 16 anni compiuti alla data di inizio del corso.

Per i minori di 118 anni la domanda deve essere presentata e firmata da almeno un genitore o responsabile.

**La Direzione dei corsi si riserva di variare a suo insindacabile giudizio il programma delle uscite in funzione delle condizioni meteorologiche, ambientali o dello stato di preparazione degli allievi.**

# 27° corso di tecnica di roccia

*Direttore: Daniele Drago (IA)  
Vicedirettore: Gilberto Barboni (IS)*

## **PROGRAMMA AUTUNNO 2011**

### **PRIMA PARTE**

Tecnica di base dell'arrampicata: nodi, manovre, progressione della cordata e discesa in corda doppia. Il modulo d'iscrizione può essere ritirato in Segreteria CAI UGET oppure scaricato dal sito [www.caiuget.it](http://www.caiuget.it) e deve essere consegnato il 19/09/2011 giorno della prima lezione.

**Criterio di ammissione al corso:** verrà data preferenza all'ordine cronologico di iscrizione.

19/09 - Presentazione, iscrizioni e lezione su attrezzature ed abbigliamento, in sede alle ore 21.  
23/09 - Lezione sui nodi  
25/09 - Uscita alle Courbassere - Ala di Stura  
28/09 - Lezione su manovre e soste  
02/10 - Uscita al Monte Bracco

### **EQUIPAGGIAMENTO:**

Casco ed imbragatura (la Scuola dispone di una dotazione di caschi ed imbragature che verranno noleggiate fin ad esaurimento).

---

**QUOTA:** € 50,00 (comprensiva di viaggio alle Courbassere in bus)

### **SECONDA PARTE**

Arrampicate nelle palestre di roccia del Piemonte, Valle d'Aosta e Liguria.

### **Ammissione alla seconda parte del corso:**

al termine della prima parte verrà effettuata la selezione degli allievi idonei a frequentare la parte successiva, in base alle attitudini personali ed ai posti disponibili.

16/10 - Traversella  
23/10 - Rocca Sbarua  
06/11 - Machaby  
20/11 - Eventuale uscita di recupero  
26-27/11 - Finale Ligure

### **Lezioni teoriche:**

13/10 - Catena di sicurezza  
27/10 - Geomorfologia  
10/11 - Pronto soccorso  
sono previste due lezioni pratiche in palestra artificiale.

### **EQUIPAGGIAMENTO:**

Casco, imbragatura, scarpette di arrampicata, discensore, cordini e moschettoni.

---

**QUOTA:** € 120,00 (per tutti i ragazzi dai 16 anni fino al compimento dei 18 anni € 60,00)

# 24° corso di cascate di ghiaccio

*Direttore: Guglielmo Finello (INA+IAL)*

*Vicedirettore: Umberto Bado (A.G.A.)*

Aperto a tutti gli allievi del corso di roccia che vogliono sperimentare la progressione su cascate di ghiaccio, la tecnica della "piolet traction" ed apprendere le manovre di assicurazione su ghiaccio.

## **PROGRAMMA INVERNO 2012**

12 gennaio - Presentazione del corso (ore 21, in sede)

22 gennaio - Uscita pratica

28/29 gennaio - Uscita pratica

12 febbraio - Uscita pratica

18/19 febbraio - Uscita pratica

### **Lezioni teoriche:**

Materiali ed abbigliamento, tecnica di ghiaccio, progressione e sicurezza della cordata, neve e valanghe.

### **EQUIPAGGIAMENTO:**

Casco, imbragatura, discensore tuber (secchiello), cordini, moschettoni, due piccozze da cascata, scarponi rigidi e ramponi. La scuola dispone di una dotazione di piccozze da cascata, da prestare agli allievi che ne sono sprovvisti.

---

**QUOTA:** € 150,00

# 13° corso di arrampicata libera

Direttore: Giovanni Signore (INALPIA)

Vicedirettore: Patrizia Romagnolo (IAL)

Il corso di Arrampicata Libera è articolato in due percorsi didattici: "BASE" e "AVANZATO". Il percorso "BASE" è indirizzato ai principianti dell'arrampicata e a chi non ha mai praticato l'attività; quello "AVANZATO" è rivolto a chi arrampica già sul 6a da secondo di cordata e possiede un minimo di esperienza.

Obiettivo fondamentale del corso è fornire gli strumenti e le nozioni necessarie per poter arrampicare in sicurezza da primi di cordata e migliorare il proprio livello di partenza.

## **PROGRAMMA PRIMAVERA 2012**

23/02 - Presentazione del corso con proiezione di diapositive e ritiro iscrizioni, in sede C.A.I. Uget, ore 21

03/03 - Valutazione degli allievi in una palestra artificiale

11/03 - Uscita pratica su roccia

25/03 - Uscita pratica su roccia

31/03-01/04 - Uscita pratica su roccia

14-15/04 - Uscita pratica su roccia

### **Lezioni tecniche:**

presso palestre artificiali: allenamento fisico, tecnica di arrampicata e sicurezza.

presso la sede C.A.I. Uget: psicologia dello sport e allenamento mentale, traumatologia e storia dell'arrampicata.

### **EQUIPAGGIAMENTO:**

Casco, imbragatura bassa, scarpette da arrampicata, moschettoni a ghiera, discensore.

.....  
**QUOTA:** € 150,00 (per tutti i ragazzi dai 16 anni fino al compimento dei 18 anni € 70,00)

# 26° corso di alpinismo

Direttore: Luciano Bosso (INA)

Vicedirettore: Fabrizio Pussetti (IS)

## PROGRAMMA PRIMAVERA/ESTATE 2012

Il corso è rivolto a chi ha frequentato corsi propedeutici all'alpinismo o di arrampicata e a coloro che già frequentano la montagna e vogliono approfondire le tecniche di progressione e assicurazione per affrontare, in sicurezza, salite su roccia e ghiaccio.

### Giovedì 3 maggio ore 21 in sede PRESENTAZIONE CORSO DI ALPINISMO

#### USCITE PRATICHE:

13 maggio - Uscita su roccia  
27 maggio - Uscita su roccia  
10 giugno - Uscita su roccia  
16-17 giugno - Uscita su ghiaccio  
30 giugno-01 luglio - Alta montagna  
07-08 luglio - Alta montagna

#### LEZIONI:

##### teoriche (in sede):

attrezzatura e abbigliamento, catena di sicurezza, patologia d'alta quota, glaciologia, topografia-orientamento e preparazione di una salita, storia dell'alpinismo.

##### pratiche (in palestra):

manovre di autosoccorso della cordata.

#### EQUIPAGGIAMENTO:

Casco, imbragatura, cordini, moschettoni, piccozza, scarponi rigidi, ramponi, scarpette da arrampicata, pila frontale.

---

**QUOTA:** € 180,00

# IL NOSTRO ORGANICO

## DIRETTORE

Bosso Luciano (INA)

## VICE DIRETTORE

Signore Giovanni (IA-INAL)

## ISTRUTTORI

Achenza Armando (IS) - Bado Umberto (G.A.)  
Barboni Gilberto (IS) - Bellardi Roberto (IA)  
Berruto Fabrizio (IA) - Boero Edoardo (IAL)  
Bonfante Giovanna (IS) - Bosso Luciano (INA)  
Buson Luigi (IA) - Cassinelli Elena  
Chiosso Roberto (IA) - Cifarelli Michele (INAL)  
D'Angelo Andrea (IS) - Drago Daniele (IA)  
Finello Guglielmo (INA + IAL) - Fop Maurizio (IS)  
Frau Francesco (IS) - Ghirardo Sergio (IA)  
Giuntoli Maurizio (IAL) - Gonella Marco (IS)  
Grisoni Serafino - Levrio Andrea (IA + INAL)  
Lippolis Giandomenico (IAL) - Merlante Gilberto  
Mellone Mauro (IS) - Mirabella Nicolò (IAL)  
Motta Michele (IA) - Neri Gianni (IS)  
Pussetti Fabrizio (IS) - Romagnolo Patrizia (IAL)  
Rossetti Giovanni (IA) - Sacchetti Davide (IA)  
Signore Giovanni (IA + INAL) - Tinti Fabrizio (IS)  
Tosetti Silvio (INA) - Turk Christian (IS)  
Valchierotti Silvia (IS)

---

I.N.A. - Istruttore Nazionale di Alpinismo

I.A. - Istruttore Regionale di Alpinismo

I.N.A.L. - Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera

I.A.L. - Istruttore di Arrampicata Libera

G.A. - Guida Alpina

I.S. - Istruttore Sezionale

---

Progetto grafico di Edoardo Boero - [www.8bstudio.com](http://www.8bstudio.com)

Stampa: "La Grafica Nuova" - via Somalia, 108 - Torino